



CAROLINE DE MORAES
atendimento@maequemamamenta.com
 @maequemamamenta_rio

COMO OBSERVAR E AVALIAR A MAMADA



POSICIONAMENTO DO BEBÊ

O tronco do bebê estar virado para a mãe

A mãe deve dar contenção ao corpo do
bebê

A cabeça do bebê deve estar apoiada no
antebraço ou suportada pelas mãos da mãe

O mamilo da mãe deve ficar na altura do
nariz do bebê

Cabeça do bebê levemente inclinada para
trás

Conte com o uso de almofadas para
delimitar o corpo do bebê e evitar reflexos

POSIÇÕES PARA AMAMENTAR



INVERTIDA



TRADICIONAL
INVERTIDA



TRADICIONAL



DEITADA

POSICIONAMENTO DA MÃE

COLUNA APOIADA - USE E ABUSE DE
ALMOFADAS

RELAXAMENTO DOS OMBROS, APOIO
EM ALMOFADAS

PÉS PLANTADOS NO CHÃO OU EM UM
BANCO BAIXO

SE ESTIVER DEITADA, COLOCAR
ALMOFADAS / TRAVESSEIROS ATRÁS
PARA APOIO DA COLUNA



ALMOFADAS DE AMAMENTAÇÃO



BOPPY



INFANTINO AJUSTABLE

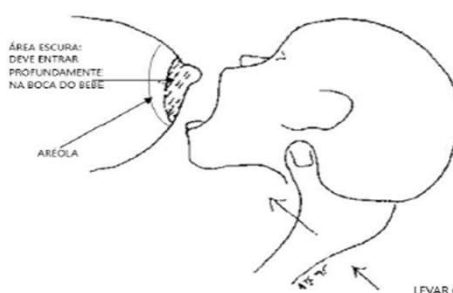


MY BREAST FRIEND



MEU NANI

PEGA CORRETA



LEVAR O BEBÊ À MAMA PELA NUCA, FAZENDO COM QUE O QUEIXO ENCOSTE PRIMEIRO NA MAMA



PEGA DO BEBÊ

O BEBÊ DEVE
ABOCANHAR A MAIOR
PARTE DA ARÉOLA
POSSÍVEL

A PEGA É ASSIMÉTRICA,
PEGA MAIS DA PORÇÃO
INFERIOR DA ARÉOLA
QUE DA SUPERIOR

OS LÁBIOS DEVEM
ESTAR
CONFORTAVELMENTE
EVERTIDOS,
PRINCIPALMENTE O
INFERIOR

O QUEIXO DO BEBÊ
TOCA A MAMA

O ÂNGULO DOS LÁBIOS
DEVE SER O MAIOR
POSSÍVEL

SUSPEITÓRIO



COMO OTIMIZAR A PEGA?

POSICIONAR O BEBÊ JUNTO AO CORPO DA MÃE E TOCAR SUA BOCA COM O MAMILO PARA QUE TENHA O REFLEXO DE ABERTURA

DIRECIONAR O MAMILO PARA O TOPO DA BOCA DO BEBÊ ALINHANDO COM O NARIZ

FAZER A PREGA DA ARÉOLA E COLOCAR NA BOCA DO BEBÊ ATÉ QUE ESTEJA SUGANDO

SOLTAR A ARÉOLA E DAR APOIO A MAMA PELA BASE (NÃO FAZER TESOURA)

TRAZER O BEBÊ JUNTO AO CORPO DA MÃE

FORMULÁRIO DE OBSERVAÇÃO

AVALIAÇÃO DA MÃE

- MÃE PARECE SAUDÁVEL
- MÃE RELAXADA E CONFORTÁVEL
- MAMAS PARECEM SAUDÁVEIS
- MAMA BEM APOIADA COM OS DEDOS FORA DA AREOLA

- MÃE PARECE DOENTE OU DEPRIMIDA
- MÃE PARECE TENSA E DESCONFORTÁVEL
- MAMAS PARECEM AVERMELHADAS, INCHADAS OU DOLORIDAS
- MAMA SEGURADA COM DEDO NA AREOLA

AVALIAÇÃO DO BEBÊ

- BEBÊ PARECE SAUDÁVEL
- BEBÊ CALMO E RELAXADO
- SINAIS DE VÍNCULO ENTRE MÃE E BEBÊ
- O BEBÊ BUSCA OU ALCANÇA A MAMA SE ESTÁ COM FOME

- BEBÊ PARECE SAUDÁVEL
- BEBÊ CALMO E RELAXADO
- SINAIS DE VÍNCULO ENTRE MÃE E BEBÊ
- O BEBÊ BUSCA OU ALCANÇA A MAMA SE ESTÁ COM FOME

POSIÇÃO DO BEBÊ

- A CABEÇA DO BEBÊ E O CORPO ESTÃO ALINHADOS
- BEBÊ SEGURO PRÓXIMO DA MÃE
- BEBÊ DE FRENTE PARA O MAMA, NARIZ PARA O MAMILO
- BEBÊ APOIADO

- PESCOÇO E CABEÇA DO BEBÊ GIRADOS PARA MAMAR
- BEBÊ NÃO É SEGURO PRÓXIMO
- O QUEIXO E O LÁBIO INFERIOR DO BEBÊ OPOSTOS AO MAMILO
- BEBÊ NÃO APOIADO

FORMULÁRIO DE OBSERVAÇÃO

PEGA

- A BOCA DO BEBÊ ESTÁ BEM ABERTA
- MAIS ARÉOLA É VISTA ACIMA DO LÁBIO SUPERIOR DO BEBÊ
- O LÁBIO INFERIOR ESTÁ VIRADO PARA FORA
- O QUEIXO DO BEBÊ TOCA A MAMA

- MAIS ARÉOLA É VISTA DO LÁBIO INFERIOR
- A BOCA DO BEBÊ NÃO ESTÁ BEM ABERTA
- LABIOS VOLTADOS PARA FRENTE OU VIRADOS PARA DENTRO
- O QUEIXO DO BEBÊ NÃO TOCA A MAMA

SUCÇÃO

- SUCÇÕES LENTAS E PROFUNDAS COM PAUSAS
- BEBÊ SOLTA A MAMA QUANDO TERMINA
- MÃE PERCEBE SINAIS DO REFLEXO DE OXITOCINA
- MAMAS PARECEM MAIS LEVES APÓS AS MAMADAS

- SUCÇÕES RÁPIDAS E SUPERFICIAIS
- MAE TIRA O BEBÊ DA MAMA
- SINAIS DO REFLEXO DE OXITOCINA NÃO PERCEBIDOS
- MAMAS PARECEM DURAS E BRILHANTES

COMO SABER SE VAI TUDO BEM?

- APÓS A AMADA O MAMILO MANTÉM ASPECTO ARREDONDADO E ÍNTEGRO
- MÃE NÃO SENTE DOR OU APENAS DESCONFORTO INICIAL QUE ALIVIA DURANTE AS MAMADAS

- BEBÊ ESTÁ ATIVO PRINCIPALMENTE NO INÍCIO DA MAMADA, MANTÉM O RITMO E INTERESSE PELO SEIO
- BEBÊ ESTÁ MAIS RELAXADO DURANTE E APÓS A MAMADA
- BEBÊ ABRE A MÃO E SOLTA O CORPO DURANTE A MAMADA

- A PARTIR DO 8º DIA: 6 FRALDAS DE XIXI EM 24 HORAS, COCÔ AMARELO E PASTOSO (AO MENOS 1 VEZ AO DIA)
- RETOMA O PESO DO NASCIMENTO COM 2 SEMANAS DE VIDA, ALGUNS DEMORAM UM POUCO MAIS